

# KAMPAGNE GEGEN LEBENSMITTEL- POPULISMUS

## FAKTENBLATT #05 MOTIV „STEUERN MACHEN NIEMANDEN SCHLANKER“



### Steuern machen niemanden schlanker. Nur ärmer.

Es gibt keine wissenschaftlichen Belege dafür, dass eine Zuckersteuer das Auftreten von Adipositas und Übergewicht verringert. Ja, Steuern können einen Einfluss auf das Konsumverhalten haben und eine Strafsteuer hat in Einzelfällen dazu geführt, dass der Zuckerkonsum aus Softdrinks dort zurückgegangen ist. Aber die Zahlen zeigen auch, dass das Übergewicht trotz sinkendem Zuckerkonsum nicht zurückgeht, sondern teilweise sogar steigt (siehe bspw. Barquera et al., *Obesity in Mexico, prevalence and trends in adults, 2020*).

Dafür gibt es einen Grund: Der Fokus ausschließlich auf Zucker ist nicht zielführend. Wir sollten auf die Wissenschaft hören. Die sagt, entscheidend für das Körpergewicht ist die Kalorienbilanz – wer mehr isst, als er verbraucht, nimmt zu. Woher die Kalorien kommen, ist dabei egal. Wichtig sind eine ausgewogene Ernährung und Bewegung. Darüber und über die Bedeutung der Kalorienbilanz müssen Bürgerinnen und Bürger aufgeklärt werden.

Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie [auf unserer Schmeckt Richtig-Website](#).

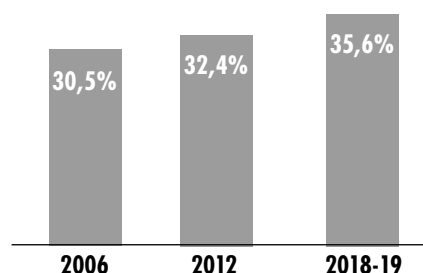
### Weniger Süßgetränke – aber mehr Übergewicht.

Zuckersteuern machen niemanden schlanker. Sie sind vielmehr kontraproduktiv, weil sie den Fokus ausschließlich auf einen Nährstoff, den Zucker, legen. Doch beim Körpergewicht zählt nur die Kalorienbilanz. Wo die Kalorien herkommen, spielt dabei keine Rolle. Das gilt auch für eine ausgewogene und vielfältige Ernährungsweise.

In mehreren Ländern wurden Zuckersteuern eingeführt. Aber nirgends gibt es Belege, dass die Menschen dadurch schlanker werden.

In Mexiko zeigen die Zahlen, dass die Anzahl der Menschen mit Adipositas nicht nur weiter ansteigt (2006 – 2018). Der Anstieg hat sich seit Einführung der Zuckersteuer auch nicht verlangsamt (Abb. 1, siehe Barquera et al., *Obesity in Mexico, prevalence and trends in adults, 2020*).

Abb. 1 Mexico: Anteil Erwachsener mit Adipositas ([Link zur Quelle](#))

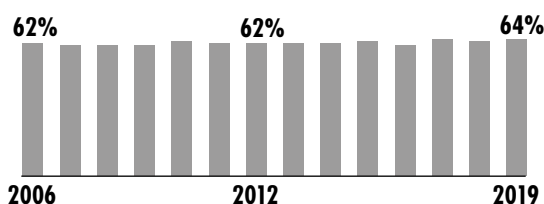


In Großbritannien, wo seit April 2018 eine Steuer auf Softdrinks mit einem Zuckergehalt  $\geq 5$  mg/100ml eingeführt wurde, ist zwar der Zuckerabsatz durch Softdrinks zurückgegangen. Dennoch ist der Anteil übergewichtiger Erwachsener in etwa stabil geblieben.

Abb. 2 UK: Absatz von Softdrinks mit einem Zuckergehalt  $\geq 5$  mg/100ml pro Person und Tag ([Link zur Quelle](#))

| Jahr        | 2015   | 2016  | 2017  | 2018  |
|-------------|--------|-------|-------|-------|
| Absatz (ml) | 106 ml | 81 ml | 68 ml | 50 ml |

Abb. 3 UK: Erwachsene mit Übergewicht oder Adipositas ([Link zur Quelle](#))



Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie auch [auf unserer Schmeckt Richtig-Website](#).



Hier können Sie die Faktenblätter als PDF mit aktivierten Links downloaden:  
[www.gegen-lebensmittelpopulismus.de](http://www.gegen-lebensmittelpopulismus.de)

#### KONTAKT

Wirtschaftliche Vereinigung Zucker e. V.  
Friedrichstraße 69 · 10117 Berlin  
[www.zuckerverbaende.de](http://www.zuckerverbaende.de)

Pressekontakt: Sandra Förderer  
Tel.: +49 30 206 18 95-50  
[presse@zuckerverbaende.de](mailto:presse@zuckerverbaende.de)

Schmeckt  
Richtig!